

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Shunashi Juquila Palma López
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente Obeso
Semestre	6° / 7° / 8°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Evaluar la interacción de la nutrición, como parte del ambiente, y la genética, como característica propia del individuo o grupo de población, como mecanismos homeostáticos o de alteración de la homeostasis.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por el docente Dinámica de integración Método de evaluación	Aula Cañón Power Point	21/Ene/2026	60 minutos
1. Epidemiología del sobrepeso y obesidad 1.1. Prevalencia e sobrepeso y obesidad a nivel nacional y mundial.	Exposición por el docente	Aula Cañón Power Point	21/Ene/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Posturas de diferentes organismos nacionales e internacionales.			21/Ene/2026	1.5
2. Factores de riesgo y comorbilidades 2.1. Correlación de la obesidad con enfermedades crónico degenerativas.	Exposición por docente	Aula Cañón Power point	28/Ene/2026	3
3. Factores genéticos, biológicos, endocrinológicos, psicológicos y ambientales 3.1. Factores genéticos 3.2. Factores biológicos 3.3. Factores endocrinológicos 3.4. Factores psicológicos 3.5. Factores ambientales	Exposición por docente Trabajo de investigación Aula invertida	Cañón Power point Pizarrón Plumones Lluvias de ideas Cuadro comparativo	04/Feb/2026 04/Feb/2025 04/Feb/2025 04/Feb/2025 04/Feb/2025	36 minutos 36 minutos 36 minutos 36 minutos 36 minutos
4. Evaluación y clasificación de sobrepeso y obesidad 4.1. Índice de masa corporal 4.2. Circunferencia de cintura 4.3 Factores de riesgo 4.4 Indicadores dietéticos 4.5 Indicadores clínicos 4.6 Indicadores de laboratorio 4.7 Técnicas motivacionales	Trabajo de investigación Exposición por docente Análisis de caso	Artículo científico Cañón Power point Caso clínico Pizarrón Plumones	11/Feb/2026 11/Feb/2026 11/Feb/2026 11/Feb/2026 18/Feb/2026 18/Feb/2026 18/Feb/2026	45 minutos 45 minutos 45 minutos 45 minutos 1 1 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Organismos nacionales e internacionales reconocidos en el manejo de sobrepeso y obesidad 5.1. Organismos nacionales 5.2. Organismos internacionales	Trabajo de investigación Exposición por docente Aula invertida	Cañón Power point Pizarrón Plumones	25/Feb/2026	1.5
		Guías internacionales	25/Feb/2025	1.5
6. Tratamiento en el manejo de la obesidad y sobrepeso 6.2. Tratamiento dietético 6.3. Actividad física 6.4. Tratamiento del comportamiento 6.5. Farmacología 6.6. Tratamiento quirúrgico	Trabajo de investigación Exposición por docente Análisis de caso	Cañón	04/Mar/2026	1.5
		Power point	04/Mar/2026	1.5
		Pizarrón	11/Mar/2026	1.5
		Plumones	11/Mar/2026	1.5
		Guías internacionales	25/Mar/2026	1.5
		Caso clínico	25/Mar/2026	1.5
7. Síndrome metabólico 7.1. Clasificación nacional e internacional	Trabajo de investigación Exposición por docente	Algoritmo de intervención		
		Aula Cañón Power point Cuadro de integración	08/Abr/2026	3
8. Dietas populares en la pérdida y control de pesos 8.1. Tipos de dietas populares 8.2. Principios dietéticos en las dietas populares	Trabajo de investigación Exposición por alumnos			
		Cañón	15/Abr/2026	3
		Power point	22/abr/2026	3
		Tabla de síntesis	29/Abr/2026	3
9. Suplementos dietéticos para la reducción de peso	Trabajo de investigación Exposición por alumnos	Cañón Power point	29/Abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

9.1. Tipos de suplementos. 9.2. Mecanismos de acción y efectos adversos en la reducción de peso.		Cuadro comparativo		
Evaluación final Primer Ordinario			06/May/2026	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.			13/May/2026	3
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Dinámica de integración	Exposición (x)	55%	2 evaluaciones parciales (exposición, lectura de artículos, revisión de casos clínicos, trabajo de investigación, salidas/visitas, exámenes, participación)
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación (x)	40%	Presentación caso clínico final
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (x)	5%	Autoevaluación
	Otros: Participación		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica: Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001 Libro: Nutrición y dietoterapia de, Krause Mahan L. Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw-Hill Interamericana. 2001 Libro: Nutrición en salud y enfermedad Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MNC. Shunashi Juquila Palma López	19/DIC/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar